

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA  
MASYARAKAT  
PROGRAM UNGGULAN UPPM (PU-UPPM)**



**DEMONSTRASI MENYIKAT GIGI PADA ANAK SEKOLAH  
DASAR DI SD KAJHU KECAMATAN BAITUSSALAM ACEH  
BESAR**

**Oleh:  
TIM DOSEN**

**AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM  
BANDA ACEH  
2018/2019**



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
AKADEMI KEPERAWATAN  
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121  
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam\_im@yahoo.com



**SURAT KEPUTUSAN**

**Nomor : Skep / 45 / XI / 2018**

**Tentang**

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
DEMONSTRASI MENYIKAT GIGI  
AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM BANDA ACEH  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

**DIREKTUR AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH**

Menimbang : 1. Bahwa Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Sebagai Salah Satu unsur pelaksana Akademik yang melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi perlu berupaya melakukan pengembangan meningkatkan kualitas dan mutu Pendidikan diantaranya adalah kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (Pengabmas) Demonstrasi Menyikat Gigi.

2. Bahwa dalam rangka kelancaran Pengabdian Masyarakat tersebut, perlu ditetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Demonstrasi Menyikat Gigi sesuai dengan anggaran yang telah ditetapkan.

3. Bahwa untuk maksud tersebut diatas, perlu ditetapkan dengan Surat Keputusan Direktur.

Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 14 tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;

2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 49 tahun 2014, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;

3. Buku Pedoman Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional tahun 2010, tentang Buku Pedoman Beban Kerja Dosen dan Evaluasi Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi;

4. Surat Keputusan LAM-PTKes Nomor : 027 tanggal 31 Januari 2018, tentang Penetapan Peringkat Akreditasi Akper dengan nomer: 0169/LAM-PTKes/Akr/Dip/III/2018 Menyatakan D-III Keperawatan Iskandar Muda Banda Aceh dengan Peringkat "B"; dan

5. Kalender Akademik Akper Kesdam IM Banda Aceh TA. 2018/2019; dan Pertimbangan Direktur beserta Staf Akper Kesdam IM Banda Aceh

**MEMUTUSKAN**

Menetapkan :  
Pertama : Menetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Demonstrasi Menyikat Gigi Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Untuk Tahun Akademik 2018/ 2019 sebagaimana daftar terlampir.

- Kedua : Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Demonstrasi Menyikat Gigi bertugas mempersiapkan dan melaksanakan hal-hal yang berhubungan dengan kelancaran pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.
- Ketiga : Segala Biaya yang timbul dengan dikeluarkan Surat Keputusan ini dibebankan pada Program Pengabdian Kepada Masyarakat Demonstrasi Menyikat Gigi Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh

Surat Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Banda Aceh  
Pada tanggal 14 Desember 2018



Ns. Wiwin Haryati, M.Kep  
NIDN. 0110067702

Tembusan:

1. Ketua YWBKH Pusat
2. Kakesdam IM
3. Ketua YWBKH Perwakilan Daerah Aceh
4. Dosen yang bersangkutan
5. Para Pudir Akper Kesdam IM Banda Aceh



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA  
AKADEMI KEPERAWATAN  
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121  
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam\_im@yahoo.com



Lampiran : Surat Keputusan Direktur Akper Kesdam IM B.Aceh  
Nomor : Skep/ 45 / XII / 2018  
Tanggal : 14 Desember 2018

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT  
DEMONSTRASI MENYIKAT GIGI  
AKPER KESDAM IM BANDA ACEH T. A 2018/2019**

- a. Penanggung jawab : Direktur Akper Kesdam IM Banda Aceh  
b. Ketua Panitia : Ns. Lisa Fitriani, M. Kep  
c. Anggota : Ratna Juwita, S.Kep, Ns, M.Kep  
Ns. Afni Yan Syah, S.Kep

Direktur,  
  
Ns. Wiwin Hawyati, M.Kep  
NIDN. 0110067702

## HALAMAN PENGESAHAN

### Judul Pengabdian kepada Masyarakat :

“Demonstrasi Menyikat Gigi pada Anak Sekolah Dasar di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar”

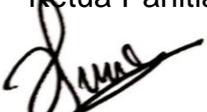
- Kode>Nama Rumpun Ilmu** : 371/ Ilmu Keperawatan  
**Program Studi** : Akper Kesdam IM Banda Aceh  
**Ketua Kegiatan**
1. Nama Lengkap : Ns. Lisa Fitriani, M. Kep
  2. NIDN/NIK : 011220150587
  3. Jabatan Fungsional : Dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh
  4. Nama Institusi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
  5. Nomor HP : 087736700589
  6. Alamat surel (email) : [lisa87unsyiah@gmail.com](mailto:lisa87unsyiah@gmail.com)
  7. Masyarakat Sasaran : Anak SD Kajhu
  8. Nama Tim :
    - a. Dosen/NIDN/NIK : 1. Ratna Juwita, S.Kep, Ns, M.Kep
    2. Ns. Dewiyuliana, M. Kep
    2. Ns. Afni Yan Syah, S.Kep
  9. Jumlah Realisasi Biaya : Rp. 5.000.000

Banda Aceh, Desember 2018

Mengetahui,

Ka. UPPM  
  
Ns. Laras Cynthia kasih, M. Kep  
NIDN 1303128801

Ketua Panitia

  
Ns. Lisa Fitriani, M. Kep  
NIK 011220150587

Menyetujui,  
Direktur


Ns. Wiwin Haryati, M. Kep  
NIDN. 0110067702

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Hasil Kegiatan Demonstrasi Menyikat Gigi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga sekalian yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyusunan laporan ini diharapkan dapat bermanfaat adanya, terutama untuk pengabdian masyarakat bagi dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh. Sudah barang tentu kami menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini kami sangat mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam upaya perbaikan untuk masa yang akan datang.

Banda Aceh, Desember 2018

## DAFTAR ISI

|   |     |
|---|-----|
| Halaman Judul .....                                   | i   |
| SK Direktur Sebagai Panitia Pelaksana Pengabmas ..... | ii  |
| Halaman Pengesahan .....                              | v   |
| Kata Pengantar .....                                  | vi  |
| Daftar Isi .....                                      | vii |

### BAB I

#### PENDAHULUAN

|                          |   |
|--------------------------|---|
| A. Latar Belakang.....   | 1 |
| B. Tujuan Kegiatan.....  | 2 |
| C. Manfaat Kegiatan..... | 2 |

### BAB II

#### REALISASI KEGIATAN

|   |   |
|---|---|
| A. Susunan Tim Pelaksana.....                           | 2 |
| B. Bentuk Kegiatan & Jadwal, Serta Tempat Kegiatan..... | 2 |
| C. Masyarakat Sasaran.....                              | 3 |
| D. Tinjauan Hasil yang Dicapai .....                    | 3 |

### BAB III

#### PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

|                      |   |
|----------------------|---|
| Realisasi Biaya..... | 3 |
|----------------------|---|

### BAB IV

|              |   |
|--------------|---|
| PENUTUP..... | 4 |
|--------------|---|

### LAMPIRAN

Lampiran 1. Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 2. Rincian Biaya

Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta

# **DEMONSTRASI MENYIKAT GIGI PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI SD KAJHU KECAMATAN BAITUSSALAM ACEH BESAR**

## **BAB I PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Penyakit gigi dan mulut adalah penyakit yang sangat umum ditemukan di masyarakat dan menyerang semua umur. Prevalensi penyakit gigi dan mulut terutama karies gigi yang masih tinggi pada anak usia sekolah merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang harus mendapat perhatian penting. Riset Kesehatan Dasar 2013 menunjukkan nilai Indeks DMF-T Indonesia pada kelompok usia 12 tahun adalah sebesar 1,3.2 Hasil penelitian prevalensi karies gigi pada anak usia 11- 12 tahun di daerah tertinggal kabupaten Bandung, Jawa Barat, menunjukkan Indeks DMF-T sebesar 2,55 dengan prevalensi 79,51% dan Indeks DMF-S sebesar 3,5.

Hal ini berarti rata-rata tiap anak memiliki tiga sampai empat permukaan gigi yang terkena karies dengan kerusakan terbanyak pada permukaan oklusal.<sup>3,4</sup> Permasalahan tingginya prevalensi karies gigi pada anak usia sekolah, disebabkan kurangnya pengetahuan dan kesadaran tentang pentingnya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu bentuk perilaku kesehatan.

Kesehatan gigi dan mulut merupakan penyebab tingginya prevalensi karies gigi pada anak usia 6-12 tahun. Pengetahuan yang rendah memiliki risiko terkena penyakit gigi lebih tinggi daripada pengetahuan yang baik. Pola menyikat gigi yang rendah juga memiliki risiko lebih tinggi terkena penyakit gigi daripada orang dengan pola menyikat gigi yang baik. Kebiasaan konsumsi makanan manis memiliki risiko tiga kali lebih tinggi terkena penyakit gigi daripada yang tidak memiliki kebiasaan mengkonsumsi makanan manis anak-anak senang mengkonsumsi makanan manis dan jarang membersihkannya. Hal ini menyebabkan kondisi mulut anak banyak yang tidak baik.

## B. Tujuan Kegiatan

Tujuan kegiatan ini adalah untuk:

1. Meningkatkan kesehatan, kesadaran, cara mencegah masalah kesehatan gigi di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar
2. Terpenuhnya pelajaran yang mendidik cara menyikat gigi pada anak-anak di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar

## C. Manfaat Kegiatan

Setelah melakukan demonstrasi menyikat gigi pada anak Di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar dapat meningkatkan pelajaran yang mendidik cara menyikat gigi pada anak sekolah di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar

## BAB II REALISASI KERJA

### A. Susunan Tim Pelaksana

1. Ketua : 1. Ns. Lisa Fitriani, M. Kep
2. Anggota : 2. Ratna Juwita, S.Kep, Ns, M.Kep  
3. Ns. Dewiyuliana, M. Kep  
4. Ns. Afni Yan Syah, S.Kep

### B. Bentuk Kegiatan dan Jadwal, Serta Tempat Kegiatan

#### 1. Bentuk Kegiatan

| No | Kegiatan  | Penyuluh   |
|----|-----------|--|
| 1  | Pembukaan | 1. Memberikan salam<br>2. Memperkenalkan diri<br>3. Menyampaikan materi yang akan disampaikan                    |
| 2  | Isi       | 1. Menjelaskan tentang menyikat gigi<br>2. Menjelaskan dan mendemonstrasikan cara menyikat gigi yang benar       |
| 3  | Penutup   | 1. Mengajukan pertanyaan kepada anak-anak di SD Kjhu kecamatan Baitussalam tentang materi yang telah disampaikan |

|  |  |   |
|--|--|---|
|  |  | <ol style="list-style-type: none"> <li>2. Memberikan reward</li> <li>3. Memberikan kesempatan kepada anak-anak DN Kajhu kecamatan Baitussalam untuk mengajukan pertanyaan</li> <li>4. Menyampaikan salam dan penutup</li> </ol> |
|--|--|---|

## 2. Jadwal Kegiatan dan tempat kegiatan

Hari / Tanggal : Selasa, 18 Desember 2018

Pukul : 10.00 WIB s/d selesai

Tempat : SD Kajhu Kecamatan Baitussalam

### C. Masyarakat Sasaran

Yang menjadi sasaran dalam kegiatan ini adalah anak SD Kajhu Kecamatan Baitussalam Aceh Besar.

### D. Tinjauan Hasil yang Dicapai

Pelaksanaan kegiatan demonstrasi menyikat gigi pada anak di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam telah dilaksanakan pada hari Selasa 18 Desember 2018 pada pukul 10.00 WIB yang bertempat di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam. Pelaksanaan sosialisasi berjalan sesuai dengan rencana. Hal ini tampak dari partisipasi anak di SD Kajhu Kecamatan Baitussalam yang hadir sesuai dengan rencana yang diharapkan. anak juga aktif dan antusias dalam pelaksanaan sosialisasi buktikan dengan ramainya anak-anak yang bertanya tentang menyikat gigi .

Hasil yang dicapai dari kegiatan sosialisasi ini antara lain sebagai berikut:

1. Anak-anak tampak mengerti tentang menyikat gigi
2. Anak-anak tampak mengerti manfaat menyikat gigi
3. Anak-anak mampu mendemonstrasikan cara menyikat gigi yang benar
4. Anak-anak merasa puas terhadap sosialisasi yang telah diberikan.

**BAB III**  
**PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN**

Anggaran biaya untuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat dijabarkan ke dalam beberapa komponen-komponen yang sangat menunjang

**Total Penyerapan Biaya**

|                 |      |              |                      |
|-----------------|------|--------------|----------------------|
| a. Transportasi |      |              | Rp. 200.000          |
| b. Cetak brosur | 100x | @Rp. 3.000   | Rp. 300.000          |
| c. Kue Kotak    | 100x | @Rp 5.000    | Rp. 500.000          |
| d. Sepanduk     | 2 x  | @Rp. 200.000 | Rp. 400.000          |
| e. Sikat gigi   | 100x | @Rp. 12.000  | Rp. 1.200.000        |
| f. Odol gigi    | 100x | @Rp 12.000   | Rp. 1.200.000        |
| g. Doorprize    | 50x  | @Rp 20.000   | Rp 1.000.000         |
| <b>TOTAL</b>    |      |              | <b>Rp. 4.800.000</b> |

Terbilang “Empat juta delapan ratus ribu rupiah”

**BAB IV**  
**PENUTUP**

Demikian laporan ini kami buat agar menjadi pedoman dalam pelaksanaan kegiatan sosialisasi dalam rangka pengabdian kepada masyarakat Akper Kesdam IM Banda Aceh tahun 2018. Kerjasama dari semua pihak sangat diharapkan demi tercapainya tujuan kegiatan dengan maksimal. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Banda Aceh, 18 Desember 2018

Mengetahui,

Ka. UPPM

  
Ns. Laras Cynthia kasih, M. Kep  
NIDN 1303128801

Ketua Panitia

  
Ns. Lisa Fitriani, M. Kep  
NIK 011220150587

Menyetujui,  
Direktur


Ns. Wiwin Haryati, M. Kep  
NIDN. 0110067702

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT DEMONSTRASI MENYIKAT GIGI**



## Lampiran 2

### RINCIAN DANA KEGIATAN

|              |              |      |              |                      |
|--------------|--------------|------|--------------|----------------------|
| a.           | Transportasi |      |              | Rp. 200.000          |
| b.           | Cetak brosur | 100x | @Rp. 3.000   | Rp. 300.000          |
| c.           | Kue Kotak    | 100x | @Rp 5.000    | Rp. 500.000          |
| d.           | Sepanduk     | 2 x  | @Rp. 200.000 | Rp. 400.000          |
| e.           | Sikat gigi   | 100x | @Rp. 12.000  | Rp. 1.200.000        |
| f.           | Odol gigi    | 100x | @Rp 12.000   | Rp. 1.200.000        |
| g.           | Doorprize    | 50x  | @Rp 20.000   | Rp 1.000.000         |
| <b>TOTAL</b> |              |      |              | <b>Rp. 4.800.000</b> |

Terbilang “Empat juta delapan ratus ribu rupiah”

## DAFTAR HADIR PESERTA

Daftar Nama Mahasiswa kelas 2 tentang penyuluhan gosok gigi yang benar dan Membagikan Kelompok

1. Amira *Orl.*
2. Dayino Herlambang *U*
3. Dina Azrinawati *BR*
4. Eliz *A*
5. Faradila *df*
6. Faris Ikhwan *df*
7. Ghina Adelia *df*
8. Islahul Lana *df*
9. Kaisa Murtaza *df*
10. Liana Zahira *df*
11. Munawarah *df*
12. M. Raihan *df*
13. M. Alfaizi *df*
14. M. Rayyan *df*
15. M. Aidil Zikri *df*

16. Nurul Annisa *df*
17. Lailatul utiya *df*
18. Nadica Arzena *df*
19. Nadia Uifa *df*
20. Putri Salma *df*
21. Salman Alfarisi *df*
22. Rendi Adeldi *df*
23. Rizka Amalia *df*
24. Rara Azzuha *df*
25. Said Anul *df*
26. Said Muhammad *df*
27. Sulis Alfitri *df*
28. Yasmine *df*
29. M. Azari *df*



Satrio A. SPd  
197112252006041027